



Queridas familias:

Desde el AMPA Juan Falcó queremos impulsar acciones dirigidas a enriquecer y apoyar en esa tarea tan compleja pero tan motivadora como es la de desarrollarnos como padres y como agentes educadores de nuestros hijos.

Por eso, en esta ocasión, nos gustaría presentaros el **Programa de Prevención Familiar “+ Familia”** que la Agencia Antidroga dirige a padres con hijos que cursan tanto Educación Infantil como Primaria. Su finalidad es el aprendizaje adecuado de estrategias y recursos para la PREVENCIÓN de conductas de riesgo en general, y del consumo de drogas en particular. Prevenir conlleva actuar antes de que aparezcan las conductas no deseadas, por eso es una tarea que nos concierne a los padres de todas las edades.

¿Que materiales se utilizan? Una guía didáctica para cada participante con los contenidos necesarios para el desarrollo de las sesiones.

¿Que aprenderemos?

SESION 1. Factores de riesgo y protección: La familia, la escuela, comunicación, resolución de conflictos...

SESION 2. Prevención en la familia: Conceptos importantes sobre drogas, la importancia de la familia en la prevención.

SESION 3. Como poner límites y normas. Imposición y negociación.

SESION 4. Asumiendo responsabilidades y tareas. Supervisión de tareas en casa y en el Colegio. Autonomía.

SESION 5. Gestión de emociones. Expresión emocional. Autocontrol emocional.

SESION 6. Ocio y tiempo libre. Los juegos, las motivaciones, el tiempo libre, como se ocupa y con quien.

¿Como y Cuando? “+ familia” tiene una duración de 12 horas distribuidas en 6 sesiones de 2 horas cada una. Los días propuestos son los siguientes: **Lunes y Miércoles: 25 y 27 de Mayo y 1,3,8 y 10 de Junio**. La formación es impartida por psicólogos expertos en prevención. Queremos cerrar el horario en base a la disponibilidad que muestren la mayoría de padres, por eso barajamos la opción de la MAÑANA (9:30 a 11:30) y la TARDE (17:00 a 19:00)

¡ANIMAMOS A PARTICIPAR! LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA EDUCACION. INVIERTE TU TIEMPO EN ELLA.

Si estas interesado/a, entrega en el **buzón del AMPA** (Edif. Biblioteca) la siguiente ficha de inscripción o envíanos tus datos a info@ampajuanfalco.es y nos pondremos en contacto contigo.

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD DE LOS HIJOS/AS:

TELEFONO:

CORREO ELECTRONICO:

TURNOS QUE TE INTERESA DE IMPARTICIÓN (MAÑANA / TARDE)