



**MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G PARA REBOZADOS**

**LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES**

3	4 MENU SOSTENIBLE	5	6	7
CREMA DE BRÓCOLI LACON ASADO C/PATATAS YOGUR	GARBANZOS ECO C/SEPIA TORTILLA ESPAÑOLA C/HUEVOS CAMPEROS Y ENSALADA FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/TOMATE Y VERDURAS VENTRESCA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	FESTIVO	NO LECTIVO

10	11	12	13	14
ARROZ INTEGRAL MILANESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA NATILLAS	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	J.VERDES REHOGADAS O PURE RAGOUT POLLO SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS CASERAS PALOMETA CON TOMATE CON PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE

17	18	19 LA RIOJA	20	21 MENÚ ESPECIAL
ESPAGUETI CARBONARA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FLAN	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PATATAS RIOJANAS CHULETA DE SAJONIA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	J.PINTAS ESTOFADAS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PIZZA BOLOÑESA CROQUETAS CASERAS HELADO

24 25 26 27 28

**VACACIONES DE NAVIDAD**

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO



**MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO**

**LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES**

3	4 MENU SOSTENIBLE	5	6	7
CREMA DE BRÓCOLI LACON ASADO C/PATATAS YOGUR	GARBANZOS ECO C/SEPIA HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/TOMATE Y VERDURAS VENTRESCA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	FESTIVO	NO LECTIVO

10	11	12	13	14
ARROZ INTEGRAL MILANESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	J.VERDES REHOGADAS O PURE RAGOUT POLLO SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS CASERAS PALOMETA CON TOMATE CON PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE

17	18	19 LA RIOJA	20	21 MENÚ ESPECIAL
ESPAGUETI CARBONARA TERNERA SALSA CON ENSALADA FLAN	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PATATAS RIOJANAS CHULETA DE SAJONIA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	J.PINTAS ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PIZZA BOLOÑESA CROQUETAS CASERAS HELADO

24 25 26 27 28

**VACACIONES DE NAVIDAD**

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO



**MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA**

**LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES**

3	4 MENU SOSTENIBLE	5	6	7
CREMA DE BRÓCOLI LACON ASADO C/PATATAS YOGUR SOJA	GARBANZOS ECO C/SEPIA TORTILLA ESPAÑOLA C/HUEVOS CAMPEROS Y ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	ESPIRALES INTEGRALES C/TOMATE Y VERDURAS VENTRESCA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	FESTIVO	NO LECTIVO

10	11	12	13	14
ARROZ INTEGRAL MILANESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE S/L	J.VERDES REHOGADAS O PURE RAGOUT POLLO SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	LENTEJAS CASERAS PALOMETA CON PATATAS Y ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L

17	18	19 LA RIOJA	20	21 MENÚ ESPECIAL
ESPAGUETI CARBONARA O C/TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA YOGUR SOJA	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	PATATAS RIOJANAS CHULETA DE SAJONIA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	J.PINTAS ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	PIZZA BOLOÑESA CROQUETAS CASERAS O NUGGET HELADO

24 25 26 27 28

**VACACIONES DE NAVIDAD**

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO



**MENÚ SIN CERDO**

**LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES**

3	4 MENU SOSTENIBLE	5	6	7
CREMA DE BRÓCOLI TERNERA EN SALSA C/PATATAS YOGUR	GARBANZOS ECO C/SEPIA TORTILLA ESPAÑOLA C/HUEVOS CAMPEROS Y ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPIRALES INTEGRALES C/TOMATE Y VERDURAS VENTRESCA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	FESTIVO	NO LECTIVO

10	11	12	13	14
ARROZ INTEGRAL C/VERDU. MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA NATILLAS	SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA Y LECHE	J.VERDES REHOGADAS O PURE RAGOUT POLLO SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/VERDURAS PALOMETA CON PATATAS Y ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE

17	18	19 LA RIOJA	20	21 MENÚ ESPECIAL
ESPAGUETI C/TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FLAN	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PATATAS C/VERDURA HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	J.PINTAS ESTOFADAS MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PIZZA BOLOÑESA CROQUETAS CASERAS HELADO

24 25 26 27 28

**VACACIONES DE NAVIDAD**

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO





# MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



## MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CREMA DE BRÓCOLI LACON ASADO C/PATATAS YOGUR	4 MENU SOSTENIBLE SOPA MARISCO TORTILLA ESPAÑOLA C/HUEVOS CAMPEROS Y ENSALADA FRUTA Y LECHE	5 ESPIRALES INTEGRALES C/TOMATE Y VERDURAS VENTRESCA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO
10 ARROZ INTEGRAL C/VERDU. MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	11 SOPA DE AVE ESTOFADO DE POLLO Y TERNERA FRUTA Y LECHE	12 CREMA CALABACIN RAGOUT POLLO SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	13 PATATAS C/PICADILLO PALOMETA CON TOMATE CON PATATAS FRUTA Y LECHE	14 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE
17 ESPAGUETI CARBONARA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FLAN	18 CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS EN SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	19 LA RIOJA PATATAS RIOJANAS CHULETA DE SAJONIA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 MACARRONES C/TOMATE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	21 MENÚ ESPECIAL PIZZA BOLOÑESA CROQUETAS CASERAS HELADO

24	25 	26	27	28
----	--------	----	----	----

## VACACIONES DE NAVIDAD

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO



## MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CREMA DE BRÓCOLI LACON ASADO C/PATATAS YOGUR	4 MENU SOSTENIBLE GARBANZOS ECO C/VERDU TORTILLA ESPAÑOLA C/HUEVOS CAMPEROS Y ENSALADA FRUTA Y LECHE	5 ESPIRALES INTEGRALES C/TOMATE Y VERDURAS FTE POLLO SALS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO
10 ARROZ INTEGRAL MILANESA PAVO EN SALS C/ENSALADA NATILLAS	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	12 J.VERDES REHOGADAS O PURE RAGOUT POLLO SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	13 LENTEJAS CASERAS TERNERA EN SALS CON PATATAS FRUTA Y LECHE	14 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE
17 ESPAGUETI CARBONARA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FLAN	18 CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS EN SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE	19 LA RIOJA PATATAS RIOJANAS CHULETA DE SAJONIA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 J.PINTAS ESTOFADAS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	21 MENÚ ESPECIAL PIZZA BOLOÑESA CROQUETAS CASERAS HELADO

24 COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO	25 	26	27	28 
-----------------------------------------------------------------	--------	----	----	--------

## VACACIONES DE NAVIDAD