

# MENÚ PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



**MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G PARA LOS REBOZADOS**

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
PURÉ DE VERDURAS	CREMA DE J. BLANCAS	CODITOS C/ TOMATE	CREMA DE BRÓCOLI	GARBANZOS ESTOFADOS C/ CHORIZO
FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LACON GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	VENTRESCA EN SALSA C/ CALABACÍN Y ZANA. FRUTA Y LECHE	JAMONCITOS CON PATATAS FRUTA Y LECHE	TORTILLA PATATA CON ENSALADA YOGUR
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
ARROZ C/TOMATE	SOPA MENUDILLOS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS CASERAS
RAGOUT POLLO C/MENESTRA FRUTA Y LECHE	FTE RUSO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	CAELLA EN ADOBO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	CHULETA CERDO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	FTE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
MENESTRA O CREMA DE PUERRO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS C/ TOMATE Y QUESO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/CHORIZO RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE CALABAZA FTE DE POLLO PANÉ CON PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FLAN

# sep-18 JUAN FALCÓ



**MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO**

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
PURÉ DE VERDURAS	CREMA DE J. BLANCAS	CODITOS C/ TOMATE	CREMA DE BRÓCOLI	GARBANZOS ESTOFADOS C/ CHORIZO
FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LACON GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	VENTRESCA EN SALSA C/ CALABACÍN Y ZANA. FRUTA Y LECHE	JAMONCITOS CON PATATAS FRUTA Y LECHE	TERNERA SALSA CON ENSALADA YOGUR
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
ARROZ C/TOMATE	SOPA MENUDILLOS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	PURE DE VERDURAS	LENTEJAS CASERAS
RAGOUT POLLO C/MENESTRA FRUTA Y LECHE	FTE RUSO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	CAELLA EN ADOBO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	CHULETA CERDO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	FTE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
MENESTRA O CREMA DE PUERRO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS C/ TOMATE PAVO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/CHORIZO RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE CALABAZA FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR

Para cualquier consulta podrán ponerse en contacto con la dietista al siguiente correo electrónico: [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es) o al teléfono 607524915

**MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROTEÍNA LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA**



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
PURÉ DE VERDURAS	CREMA DE J. BLANCAS	CODITOS C/ TOMATE	CREMA DE BRÓCOLI	GARBANZOS ESTOFADOS C/ CHORIZO
FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	LACON GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	VENTRESCA EN SALSA C/ CALABACÍN Y ZANA. FRUTA Y LECHE S/L	JAMONCITOS CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	TORTILLA PATATA CON ENSALADA YOGUR SOJA
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
ARROZ C/TOMATE	SOPA MENUDILLOS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS CASERAS
RAGOUT POLLO C/MENESTRA FRUTA Y LECHE S/L	FTE RUSO C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	CAELLA EN ADOBO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	CHULETA CERDO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	FTE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR SOJA
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
MENESTRA O CREMA DE PUERRO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	ESPAGUETIS C/ TOMATE Y QUESO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	LENTEJAS C/CHORIZO RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	PURÉ DE CALABAZA FTE DE POLLO PANÉ CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR SOJA

**MENÚ SIN CERDO**

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
PURÉ DE VERDURAS	CREMA DE J. BLANCAS	CODITOS C/ TOMATE	CREMA DE BRÓCOLI	GARBANZOS ESTOFADOS C/ VERDURAS
FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	SALCHICHAS AVE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	VENTRESCA EN SALSA C/ CALABACÍN Y ZANA. FRUTA Y LECHE	JAMONCITOS CON PATATAS FRUTA Y LECHE	TORTILLA PATATA CON ENSALADA YOGUR
<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
ARROZ C/TOMATE	SOPA MENUDILLOS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS C/VERDURA
RAGOUT POLLO C/MENESTRA FRUTA Y LECHE	FTE RUSO TERNERA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	CAELLA EN ADOBO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	HUEVO CON PISTO Y PATATAS FRUTA Y LECHE	FTE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR
<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
MENESTRA O CREMA DE PUERRO HAMBURGUESA PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS C/ TOMATE Y QUESO TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	LENTEJAS HORTELANAS RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE CALABAZA FTE DE POLLO PANÉ CON PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE COCIDO DE POLLO FLAN



**MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA**



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
---------	----------	-------------	----------	-----------

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
----------	-----------	--------------	-----------	------------

PURÉ DE VERDURAS    PATATAS HORTELANAS    CODITOS C/ TOMATE    CREMA DE BRÓCOLI    SOPA AVE

FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE    LACON GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE    VENTRESCA EN SALSA C/ CALABACÍN Y ZANA. FRUTA Y LECHE    JAMONCITOS CON PATATAS FRUTA Y LECHE    TORTILLA PATATA CON ENSALADA YOGUR

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
----------	-----------	--------------	-----------	------------

ARROZ C/TOMATE    SOPA MENUDILLOS    MACARRONES A LA NAPOLITANA    PURE DE VERDURAS    PATATAS RIOJANAS

RAGOUT POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE    FTE RUSO C/PATATAS FRUTA Y LECHE    CAELLA EN ADOBO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE    CHULETA CERDO CON PATATAS FRUTA Y LECHE    FTE MERLUZA CON ENSALADA YOGUR

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
----------	-----------	--------------	-----------	------------

CREMA DE PUERRO    ESPAGUETIS C/ TOMATE Y QUESO    PATATAS HORTELANAS    PURÉ DE CALABAZA    SOPA DE FIDEOS

CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE    TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE    RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE    FTE DE POLLO PANÉ CON PATATAS FRUTA Y LECHE    FTE RUSO TERNERA ENSALADA YOGUR

Para cualquier consulta: [nutricion@comedoresblanco.es](mailto:nutricion@comedoresblanco.es) o al teléfono 607524915



**MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIAS SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO**

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
---------	----------	-------------	----------	-----------

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
----------	-----------	--------------	-----------	------------

PURÉ DE VERDURAS    CREMA DE J. BLANCAS    CODITOS C/ TOMATE    CREMA DE BRÓCOLI    GARBANZOS ESTOFADOS C/ CHORIZO

FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE    LACON GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE    RAGOUT PAVO SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE    JAMONCITOS CON PATATAS FRUTA Y LECHE    TORTILLA PATATA CON ENSALADA YOGUR

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
----------	-----------	--------------	-----------	------------

ARROZ C/TOMATE    SOPA MENUDILLOS    MACARRONES A LA NAPOLITANA    PURE DE VERDURAS    LENTEJAS CASERAS

RAGOUT POLLO C/MENESTRA FRUTA Y LECHE    FTE RUSO C/PATATAS FRUTA Y LECHE    PAVO SALSA C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE    CHULETA CERDO CON PATATAS FRUTA Y LECHE    TERNERA SALSA CON ENSALADA YOGUR

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
----------	-----------	--------------	-----------	------------

MENESTRA O CREMA DE PUERRO    ESPAGUETIS C/ TOMATE Y QUESO    LENTEJAS C/CHORIZO    PURÉ DE CALABAZA    SOPA DE COCIDO

CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE    TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE    TERNERA SALSA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE    FTE DE POLLO PANÉ CON PATATAS FRUTA Y LECHE    COCIDO MADRILEÑO FLAN